

LORENZO ARONICA

Nata a MILANO il 06/04/74

Recapito telefonico: 3347625111

Arti Marziali Praticate in precedenza : Kung Fu Shaolin Chuan del Maestro Chang presso il Club di Cinisello B. (Mi), palestra Shaolin del Maestro Spagnuolo.

Nello stesso corso ho potuto combattere più volte in varie competizioni di Lei-tai e Sandà

Data di inizio pratica Kung fu: ottobre 1990, Data fine pratica: giugno 1997 con un anno di pausa dal settembre '92 al settembre '93.

Passaporto sportivo N°: 19383

Grado ottenuto: Prenera (Primo “chi”)

Data di inizio pratica Vovinam: 20/12/2002, prima col Maestro Marco Mastrulli, in seguito col Professore Giuseppe Pollastro

Club di appartenenza: Vovinam Briosco

Grado Attuale: Cintura Rossa, Maestro - IV Dang (26/06/2021-Lomagna)

Passaporto Sportivo N°: 1397

CAMPIONATI ITALIANI DI Kung Fu – Shaolin Chuan

Maggio 1991 Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu)
II posto nel Pogi-tilù (forma a coppie)

Maggio 1992 Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu)
II posto nel Pogi-tilù (forma a coppie)

Maggio 1994 Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu)
II posto nel combattimento libero categoria 60-65kg

Maggio 1995 Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu)
II posto nel combattimento libero categoria 60-65kg

STAGE di Vovinam viet vo dao

06/2005	NAZIONALE	(Lignano Sabbiadoro)
04/2006	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Albate)
04/2007	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Verano)
04/2008	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Desenzano)
05/2011	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Brescia)
03/2012	Stage M. Chiu (Sciabola, Vat, song luyen vat hai)	(Renate)
20/05/2012	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Brescia)
16/02/2014	Song Luyen vat hai	(Montichiari-Bs)
28/02/2016	Stage di Lotta e Difesa personale M° Le Huu Nghia e M° Florin	(Albate)
24/02/2018	Stage M° Florin Mocovei	(Briosco)
12/06/2022	Stage internazionale M° Sudorruslan	(Molteno) e Commemorazione

COMPETIZIONI NAZIONALI di Vovinam Viet Vo Dao

15/03/2004	CAMPIONATO ITALIANO Thap tu Quyen e song luyen mot	(Parma)
19/11/2005	CAMPIONATO ITALIANO Long ho Quyen e combattimento libero Categoria 68-72Kg	(Meda)
19/04/2007	CAMPIONATO ITALIANO Long ho Quyen	(Rosà)
07/03/2009	CAMPIONATO ITALIANO Long ho Quyen	(Lissone)
20-21/03/2010	CAMPIONATO ITALIANO Ngu mon Quyen, Don chan tan cong, combattimento libero Categoria cinture nere 65-75Kg	(Milano)
30/04/2011	CAMPIONATO ITALIANO Ngu mon Quyen, Thin hoa Luong Nghi Kiem Phap	(Milano)
14/02/2016	Trofeo di Montichiari Thin hoa Luong Nghi Kiem Phap, Long ho Quyen	(Vighizzolo di Montichiari)

DIPLOMI DI INSEGNAMENTO ED ARBITRAGGIO

Nel 2006	Corso CSEN per allenatori	
14/05/2005	Corso Istruttori e arbitri per adulti	(Buccinasco)
04/03/2007	Corso Arbitri - Settore Bambini (Tecnica)	(Briosco)
16/11/2008	Corso Arbitri - Settore Bambini (Combattimento)	(Briosco)
10/02/2010	Corso Arbitri - Settore Adulti (Combattimento e Tecnica)(Buccinasco) - Settore Bambini (Song Luyen)	
15-16/06/2013	Corso FIWUK per istruttori	(Buccinasco)
2016	Corso di formazione Asi/Asd Vvd Italia per insegnanti e di arbitraggio di Vovinam Viet Vo Dao (Renate)	
08/01/2018	Corso di formazione Asi/Asd Vvd Italia per insegnanti e di arbitraggio di Vovinam Viet Vo Dao (Renate)	

ESPERIENZA IN CAMPO DI INSEGNAMENTO

- Nel 2006 tramite l'appoggio concreto dell'A.S.Co promotion e in appoggio all'istruttore Pollastro Filippo, ho potuto aprire un corso di VVVD adulti a Molteno, che ho poi seguito poi da solo dal 2007 ad oggi. Inoltre sto aprendo altri corsi per adulti e/o bambini nei dintorni
- Nel 2008, sempre tramite l'aiuto dell' A.S.Co promotion, ho aperto un corso di VVVD junior, uno di difesa personale , Fit boxe, ginnastica dolce a molteno e sulla richiesta dal professore Pollastro Giuseppe ho continuato il lavoro dello stesso coi bambini di Missaglia
- Dal 2009 al 2015 Campo estivo junior (stage estivo coi bambini iscritti ai corsi di Vovinam Viet Vo Dao di tutta Italia).

ESPERIENZE IN CAMPO D'ARBITRAGGIO

18/04/2010	Campionato Italiano juniores	(Bassano del Grappa)
27/03/2011	Campionato Italiano juniores	(Brescia)
01/05/2011	Campionato italiano adulti	(Milano)
29/04/2012	Campionato Italiano juniores	(Trecate-No)

07/04/2013	Campionato Italiano juniores	(Lissone)
16/03/2014	Demo team juniores	(Montichiari-Bs)
20-21/12/2014	Trofeo A.S.Co. Promotion	(Renate)
29/03/2015	Trofeo Brianza	(Triuggio)
14/02/2016	Trofeo di Montichiari	(Vighizzolo di Montichiari)
29/05/2016	Trofeo Ticino Gara di Combattimento juniores	(Sedriano)
22/01/2017	Trofeo Asco Promotion e Selezione EVVF Juniores di combattimento e forme	(Malgrate)
19/11/2017	TROFEO ZONA DINAMICA Gara di forma	(Carpenedolo-Bs)
05/11/2017	Trofeo di Combattimento Adulti	(Abbiategrosso)
03/12/2017	Trofeo SunMoon, Città di Molteno (gara di combattimento Palline, Punto e stop, light da 6 anni in su)	
15/04/2018	1° Trofeo Nazionale, Asi di Tecnica	(Albate)
27/05/2018	2° Trofeo Asd SunMoon, KICK&VOVINAM, Città di Molteno	(gara di combattimento libero juniores e adulti)
6,7,8/7/2018	Campionato Europeo	(Castione della Presolana)
16/12/2018	Trofeo Città di Lomagna	combattimento palline bimbi e libero juniores
30 e 31-3-2019	2° TROFEO NAZIONALE JUNIORES ASI	(Malgrate)
31/10 e 1/11/2019	3rd EVVF Vovinan European Junior Championship	Francoforte(Germany)
9/2/2020	TROFEO Memorial Giulio Speranza	(Castione d.p.)GARA DI COMBATTIMENTO
27-28/11 2021	Trofeo Asco	
27 Marzo 2022	Trofeo VVSPORT di Forma	
25 GIUGNO 2022	TROFEO CITTA DI BRIOSCO 2022	Junior palline e percorso

ESIBIZIONI

Giugno 2008 Missaglia
 Giugno 2009 Molteno (Villa Rosa) e Rogoredo (Fiera di Rogoredo)
 Giugno 2010 Renate (A.s.co.) e Molteno (Villa Rosa)
 Giugno 2011 Renate (A.s.co.) e Molteno (Villa Rosa)
 Giugno 2012 Molteno (Villa Rosa)
 Giugno 2013 Valmadrera e Galbiate
 Giugno 2014 Molteno (Villa Rosa)
 Giugno 2015 Molteno (Villa Rosa)

ALTRO :

- Tra il 1997 e il 2001 ho sospeso le mie attività marziali per motivi personali,
- Elenco a seguito i vari corsi che ho potuto seguire, ovviamente correlati alle discipline marziali:
- Difesa personale (1 anno), Tai boxe (1 anno), Kick boxe (6 anni), combattimento libero vietnamita (8 anni).

- 02/01/2015 Corso Dae(Defibrillatore automatico esterno) corso di primo soccorso.
- 06/07/2017 Retraining Corso Dae(Defibrillatore automatico esterno) corso di primo soccorso
- 24 Settembre 2014 apertura dell' A.s.d. SunMoon
- Luglio 2022 Corso Dae(Defibrillatore automatico esterno) corso di primo soccorso.