



Associazione Sportiva Dilettantistica Parco del Ticino

Sede Legale: Viale Serafino dell'Uomo 2/e – 20081 Abbiategrasso (MI) – **CF/P.IVA:** 93044950157
Registrata presso l'Ufficio del Registro di Abbiategrasso (MI) al n° 5499 serie 3



Tel: 333.3039629 - **Web:** www.vovinamticino.it – **Email:** info@vovinamticino.it

Trofeo Vovinam Ticino 2022

e selezione per

l'International Vovinam Cup 2022

Grandmaster Nguyễn Văn Chiêu

Palazzetto di Sedriano

Via Allende – Sedriano (MI)

23 ottobre 2022

ORGANIZZAZIONE

• Associazione organizzatrice: ASD PARCO DEL TICINO

Email: monica@vovinamticino.it

Tel: 3333039629

SEDE E ORARI COMPETIZIONE

• Palestra: PALAZZETTO DI SEDRIANO

• Trofeo Vovinam Ticino 2022 e selezione per l'International Vovinam Cup 2022 - Grandmaster Nguyễn Văn Chiếu

• Il trofeo si svolgerà Domenica 23 ottobre dalle 09.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 19.30

CONSEGNA MODULISTICA DA PARTE DI OGNI RESPONSABILE ASD E ORGANIZZAZIONE ARBITRI DOMENICA ORE 08.30

09:00 Nhập Môn Quyền Maschile* – Ore 09:00

09:00 Nhập Môn Quyền Femminile* – Ore 09.00

La partecipazione a questa competizione è limitata agli atleti **da cintura blu a cintura blu II cap, dai 13 anni compiuti in su.*

Si consiglia agli insegnanti di far partecipare in questa categoria solo gli atleti non tecnicamente pronti per affrontare altre categorie di gara.

09:30 Song Luyện 1 Maschile – G1 (2011-2014)

09:30 Song Luyện 1 Femminile – G1 (2011-2014)

10:15 Song Luyện 1 Maschile – G2 (2008-2010)

10:15 Song Luyện 1 Femminile – G2 (2008-2010)

11:00 Long Hồ Quyền Maschile

11:00 Song Dao *Pháp Femminile*

11:30 Song Luyen Kiem Femminile

12:00 Thập Tự Quyền Maschile

12:00 Thập Tự Quyền Femminile

13:00 Assegnazione delle medaglie

14:30 Ngũ Môn Quyền Maschile

14:30 Long Hồ Quyền Femminile

15:15 Tinh Hoa Lưỡng Nghi *Kiểm Pháp Maschile*

15:30 Tinh Hoa Lưỡng Nghi *Kiểm Pháp Femminile*

15:45 Song Luyện Dao Maschile

16:15 *Tự Vệ Nữ Giới* Femminile

16:30 Song Luyện 3 Maschile

17:00 Song Luyện 3 Femminile

17:30 Combattimento -64 kg Maschile

17:30 Combattimento -54 kg Femminile

18:00 Combattimento -70 kg Maschile

18:00 Combattimento -58 kg Femminile

18:30 Combattimento -76 kg Maschile

18:30 Combattimento -62 kg Femminile

19:00 Assegnazione delle medaglie

ISCRIZIONI

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 18 Ottobre 2022 tramite il link seguente:

<https://forms.gle/5MLoioTcWVLRZZRs8>

Dopo aver compilato il modulo online inviare mail di conferma di aver compilato il modulo on line al seguente indirizzo: monica@vovinamticino.it

- Costo di partecipazione è di 10 € per una singola competizione, 15 € per 2 o più categorie
- Coordinate bancarie:

IBAN: **IT39M0329601601000067212425**

Causale: Iscrizione Trofeo Vovinam Ticino 2022 (inserire il nome del club o asd e numero atleti partecipanti).

Il giorno della competizione durante l'orario previsto il presidente della a.s.d./club dovrà consegnare:

- Modulo scarico di responsabilità per la certificazione medica e assicurazione
- Modulo di adesione alla competizione

ATTENZIONE L' ORGANIZZAZIONE NON FORNIRA' NESSUN TIPO DI MODULISTICA PER LA COMPILAZIONE IN LOCO DEI SUDETTI MODULI.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Come da normativa ogni atleta che parteciperà alla competizione deve avere il certificato in regola per la competizione.

Per i combattenti basterà il certificato B1, ma per l'International Vovinam Cup 2022 - Grandmaster Nguyễn Văn Chiếu del 10-11 Dicembre 2022 sarà necessario il certificato B5.

CONDIZIONI DI ELEGGIBILITA'

- Per le categorie di combattimento sarà necessario avere la maggior età, quindi aver compiuto i 18 anni
- Per le categorie tecniche in selezione per l'International Vovinam Cup 2022 - Grandmaster Nguyễn Văn Chiếu, non sarà necessario aver già compiuto i 16 anni, ma l'atleta dovrà averli compiuti entro il 10 dicembre 2022.